

ନାରୀ ସାହା କରିପାରେ



ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଯୋଗୁ ନାରୀ ମାତୃଶକ୍ତି ରୂପେ ବ୍ୟବହାର ଓ ଚିରନିମୟା । ପୁରାତନ ଯୁଗରୁ ନାରୀକୁ ଅନେକ କଷ୍ଟ ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ରାମାୟଣରେ ସୀତା, ମହାଭାରତରେ କୌତୁହଳୀ ଓ ଶ୍ରୀମତୀ ଚନ୍ଦ୍ରାବତୀ ଇତ୍ୟାଦି ନାରୀମାନଙ୍କର ଚିରନିମୟା ଓ ଅନିଚ୍ଛାଦିତ ସ୍ୱପ୍ନ...

ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆପୋଷ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନାରୀଙ୍କର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେମାନେ ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆପୋଷ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନାରୀଙ୍କର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେମାନେ ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆପୋଷ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନାରୀଙ୍କର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ବାହାରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଡ଼ାଓଲାଇ ଆକାଶ ପରିକ୍ରମା କରି ସାହସୀ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲେ । ଆରବ୍ୟ ସହ ଦେଶକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ କିପରି ଅଗ୍ରଗତି କରିବେ ସେଥିରେ ମଧ୍ୟ ସମାପନ ବାବଦ ପଠୁନାହାନ୍ତି । ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ ବିବିରଣୀରୁ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୁଏ ଯେ, ଆଜି ନାରୀ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପଛୁଆ ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ନାରୀ ହେଲା ପୃଷ୍ଠଭାଗୀ । ପୃଷ୍ଠରେ ପ୍ରସ୍ଥାବ ସ୍ଥାନ ଯଦି ଯଥୋଚିତ ଥାଏ, ତାହେଲେ ସଂସାର ରଥ ବହୁ ଭଲରେ ଗତି କରିବ ଏବଂ ସୁଖ ଭଗବାନ ସେ ଗୁହରେ ବାସ କରିବେ । ନାରୀ ଆଉ ଅବହେଳିତ, ନିଷ୍ପେଷିତ ହୋଇ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବାସୁଶାସ୍ତ୍ରର ନିୟମ



ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆପୋଷ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନାରୀଙ୍କର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେମାନେ ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆପୋଷ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନାରୀଙ୍କର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।



ନାରୀମାନଙ୍କୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଆଜିର ନାରୀ ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ....

ନାରୀ ହିଁ ଶକ୍ତି । ତା ବିନା ପୃଷ୍ଠି ଅସମ୍ଭବ । ସେ ବିଦ୍ୟା, ଧନ ଏବଂ ଶକ୍ତିକାନ୍ତୀ ଭାବେ ମା' ସତସତା, ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏବଂ ମା' ଦୁର୍ଗା ରୂପରେ ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଅଗ୍ରପୁଞ୍ଜ୍ୟ । ସତରେ ନାରୀ କେତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ । ପରିସଂଖ୍ୟାନ କହେ, ୨୦୦୧ ଜନଗଣନାରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ଶିଶୁପୁତ୍ରରେ ୯୫୩ ଶିଶୁ କନ୍ୟା ରହିଥିବାବେଳେ ୨୦୧୧ ଜନଗଣନାରେ ତାହା ୯୪୩କୁ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ବିନା ବିନ ମହିଳାତ୍ୱ ନିକଳୁ ଅସୁରକ୍ଷିତ ମଣ୍ଡଳି । କାଚିର ପିତା ଗାନ୍ଧିଜୀ ବିନା କହୁଥିଲେ ଯେ ରାତି ୧୨ଟାରେ ଯେଉଁଦିନ ନାରୀତ୍ୱ ସମ୍ମାନର ସହିତ ଯାଇପାରିବ ସେହିଦିନ ଦେଶର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆସିବ ବୋଲି ଜଣାଯିବ । ମହିଳାତ୍ୱ ଯେ ଘରେ କେତେ କାର୍ଯ୍ୟକରେ ତା'ର ହିସାବ ଆମେ କେବେ ରଖୁ ନ ଥାଉ । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଦେଶର ଅନେକ ମହିଳା ଲେଖାପଢ଼ା କାଣିନାହାନ୍ତି ।

ମହିଳାମାନେ ଯେ ଦକ୍ଷ ସେମାନେ ତାହା ପ୍ରମାଣ କରାଇଛନ୍ତି । ଅଧିକ ଦକ୍ଷତା ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତିରେ ଉପେକ୍ଷା କରାଯାଏ । ଆଜି କୁସଂସ୍କାର, ଧର୍ମାନ୍ଧତା, ପର୍ଦାପୁଆ, ନିରକ୍ଷରତା ସାଜକୁ ସମାଜର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ ନାରୀକୁ ଆଖି, କାନ, ପାଟି ଗୋଡ଼ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ି କରିଦେଇଛି । ଏହିସବୁ ଘଟଣାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପ୍ରତିବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୨୫ ତାରିଖକୁ ଜାତିସଂଘ ମହିଳା ଦିବସ ନିରୋଧ ଦିବସ

ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ଭୋଜନର ସଂଯୋଗ



ସୁକ୍ଷ୍ମାଣୁଜୀବ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ୧୫୫ଜଣଙ୍କ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ୯ମାସ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ ଭୋଜନର ଏକ ଅନୁରୋଧ ରହିଛି । ନିକଳୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଯଥା ସମ୍ଭବରେ ଖାଇବା ନିୟମ କରୁଥିବା ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ସକାଳୁ ଉଠି ନିକଳୁ ନିତ୍ୟକର୍ମ ଶେଷର ୩୦-୪୫ ମିନିଟ ମଧ୍ୟରେ କଳସୁଆ ଖାଇବା ଉଚିତ । ୬-୮ ଘଣ୍ଟାର ଗଭୀର ନିଦ ପରେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ସ୍ତର ଠିକ୍ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଅଳ୍ପ କିଛି ଭୋଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିୟମିତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ କଳସୁଆ ଖାଇବାକୁ ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । କଳସୁଆର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । କଳସୁଆର ୪୦୦ ପରେ ଦୁଇଗୁଣ ଭୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ।

ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ବ୍ୟୁଟି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀ

କେ-ବ୍ୟୁଟି ନାମରେ ଅଖ୍ୟାତ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ବ୍ୟୁଟି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀ ଆଜିକାଲି ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି । ସୁସ୍ଥିର ସର୍କାରରେ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ସର୍ବାଗ୍ରେ ଉତ୍ପାଦକେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକରେ ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଉଥିବା ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆକୁ ପୃଥିବୀର ବ୍ୟୁଟି କ୍ୟାପିଟାଲ କୁହାଯାଏ । ସେ ଦେଶର ମିଉଜ-ଡେଜା ଲିଲୁରେ ବ୍ୟୁଟି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀର ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରସାର ଘଟିଛି । ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦିଏ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କୋରିଆ ମହିଳାମାନେ ପାଖାପାଖି ଦେଶର ମହିଳାମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମେକଅପ୍ ବ୍ୟୁଟି ସାମଗ୍ରୀ କ୍ରୟରେ ଦୁଇଗୁଣ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ବ୍ୟୁଟି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀ ୬ ଶହ କୋଟି ଡଲାରକୁ ଚଢ଼ିଉଠିଛି । କୋରିଆ ସଂସ୍କୃତିରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଓ ପ୍ରସାଧନ ନୂତ୍ୱ ଆସ୍ଥାନ ଜମାଇଛି । ଏପରିକି କେଳି ପ୍ରଭାସ ହାତୁଡ଼ାଟୀ ନିୟମିତ ପାଳନକୁ ଯୁକ୍ତି । ହୋଟ ପିଲାମାନେ ସନଥୁନର ଉପକାରୀତା ବିଷୟରେ ଦେଖି ଜାଣନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ କର୍ମଚାରୀ ସର୍ବତ୍ର ଏକ ବୁହର ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇଛି । ଦେଶର ଯେକୌଣସି ସହରରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ ସର୍ବତ୍ର ସହଜତା ମାଳ ମାଳ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଦୁର୍ଭିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ କମ୍ପାନୀ ଗଢ଼ିଉଠିବା ଫଳରେ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ଶାଖା ହେବାରେ ଲାଗିଛି । କମ୍ପାନୀ ନିଜ ପ୍ରାଦ ଅଧିକ ବିକ୍ରି ହେବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଫର ଓ ଟ୍ରା ସାମକ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ବହୁ ପ୍ରଚାରଣ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଚଳୁଛି 'ଗ୍ରାସ ବିପୋର ଯୁ ବାସ' । ପାଖାପାଖି ବକାରକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ବ୍ୟବସାୟମାନେ ଗର୍ବିତ । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରମୁକ୍ତିରେ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ଯୁକ୍ତବାସୁ ଆପେରିକାଠାରୁ ୧୪ ବର୍ଷ ଆଗୁଆ ରହିଛି ।



ରୂପେ ପାଳନ କରିଥାଏ । ୧୯୯୦ ଆୟୋଗ ଆଇନ ବଳରେ ୧୯୯୨ ଜାତୀୟ ମହିଳା ଆୟୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମହିଳା ଆଜି ସ୍ୱାଧୀନ ହେଉଛି । ସହାୟକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଲା । ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାଧୀନତା ହେଉଛି । ସହର ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଢ଼ା ହୋଇଛି । ଘରୋଇ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଚଳିତ ନାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାର କରିଛନ୍ତି । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷାଦେଇ ଦେଶର ଯୋଜନାରେ ଯେ ଯେଉଁ ଅତ୍ୟାଚାର, ଶୋଷଣ, ବିଦେଶୀମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ଯେଉଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଥିଲା ତାହା ଆଜି ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଅଭ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅତ୍ୟଧିକ ଭୋଗବାଦୀ ସଂସ୍କୃତିର ପଶ୍ୟତ୍ୱ କରି ନିଜ ଜୀବନରୁ ନୁହେଁ ନିଜ ଜୀବନର ଅଭିପ୍ରାୟକୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ନାମରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାରିତାକୁ ବରଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ଉଚିତ ନୁହେଁ । ନାରୀର କାର୍ଯ୍ୟ ଏପରି ହେଉ ଯାହା ସମାଜ, ସଭ୍ୟତା, ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ ଶୁଭର ଏବଂ କଲ୍ୟାଣକର ଓ ମଙ୍ଗଳମୟ ହେବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ନିଜ ଭିତରେ ଥିବା ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଶକ୍ତିକୁ ଚିହ୍ନି ସତେଜ ହୋଇ ତାହାକୁ ସୁବିନିଯୋଗକରି ସମାଜକୁ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, ଦୁର୍ନୀତି, ଶୋଷଣକୁ ଦୂରରେଦେଇ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ଶୁଖିଳିତ ସମାଜ ଗଠନ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିବା ଦରକାର । କେବଳ ଆଜିର ବିଦ୍ୟ ନୁହେଁ, ବର୍ଷର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିବସ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁଭା, ସମ୍ମାନ, ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ସହଯୋଗର ଦିବସ ହେଉ । ମହିଳାତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ସମାଜକୁ ଅକ୍ଷୟ, ଅଶିଷ୍ଟା, ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, କୁସଂସ୍କାରକୁ ଦୂରରେଦେଇ ନିଜର ଅସୀମ ନାରୀ ଶକ୍ତିକୁ ସମାଜର କଲ୍ୟାଣରେ ବିନିଯୋଗକରୁ । ଏହାହିଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହିଳା ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉ ।

ନାରୀର କାର୍ଯ୍ୟ ଏପରି ହେଉ ଯାହା ସମାଜ, ସଭ୍ୟତା, ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ ଶୁଭକର ଏବଂ କଲ୍ୟାଣକର ଓ ମଙ୍ଗଳମୟ ହେଉ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ନିଜ ଭିତରେ ଥିବା ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଶକ୍ତିକୁ ଚିହ୍ନି ସତେଜ ହୋଇ ତାହାକୁ ସୁବିନିଯୋଗକରି ସମାଜକୁ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, ଦୁର୍ନୀତି, ଶୋଷଣକୁ ଦୂରରେଦେଇ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ଶୁଖିଳିତ ସମାଜ ଗଠନ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିବା ଦରକାର । କେବଳ ଆଜିର ବିଦ୍ୟ ନୁହେଁ, ବର୍ଷର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିବସ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁଭା, ସମ୍ମାନ, ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ସହଯୋଗର ଦିବସ ହେଉ । ମହିଳାତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ସମାଜକୁ ଅକ୍ଷୟ, ଅଶିଷ୍ଟା, ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, କୁସଂସ୍କାରକୁ ଦୂରରେଦେଇ ନିଜର ଅସୀମ ନାରୀ ଶକ୍ତିକୁ ସମାଜର କଲ୍ୟାଣରେ ବିନିଯୋଗକରୁ । ଏହାହିଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହିଳା ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉ ।

