

କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଜ୍ଞାନ

ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

ଢେଉଁ ଲିପ୍ସ



ଫ୍ୟାଶନ୍ ଦରକୁଛି । ବଦଳୁଛି ଟ୍ରେଣ୍ଡ । ସୁନ୍ଦର, ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ସେହି ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟୁଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡକୁ ଆପଣେଇଥାଆନ୍ତି । ଏମିତିକି ଫ୍ୟାଶନ୍ ଅଜବ ହେଲେକି ତାକୁ ଆପଣେଇବାକୁ ପଛାନ୍ତିନାହିଁ । ସେମିତିକି ଏବେ ଢେଉଁ ଲିପ୍ସର ଫ୍ୟାଶନ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କେହି କେହି ଏହାକୁ ଢେଉଁ ଲିପ୍ସ ବା ଅକ୍ସପୋସ୍ ଲିପ୍ସ କହୁଛନ୍ତି । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସର୍ଜନା କରାଇ ଓପର ଚାରିପଟେ ଧାରରେ ଫିଲ୍ କରାଯାଇ ଖାସ୍ କରାଯାଏ ।

ଗୋଟିଏ ଘର ଥିବା ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ

ବେଳେ ବେଳେ ଅନେକଙ୍କ ଉଚ୍ଛା ହେଉଥିବା ଏକ ନିରୋଳା ଦ୍ୱୀପରେ, ଏକ ସୁନ୍ଦର ଘରେ କିଛି ନିରୋଳା ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବିତାଇବାକୁ । ହେଲେ ତାହା କେବଳ ଭାବନାରେ ରହିଯାଏ । ତେବେ ଏମିତି ଏକ ଦ୍ୱୀପ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖିଲେ ସେ ସ୍ୱପ୍ନ ପୁଣିଥରେ ଉଜାଗର ହୋଇ ଉଠିବ । ଏହି ଦ୍ୱୀପଟି ଆମେରିକା ଓ କାନାଡା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । ୩,୩୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ ପରିମିତ ଏହି ଦ୍ୱୀପରେ ଅଛି ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ଘର ଓ କିଛି ଗଛ । କାରଣ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କିଛି ରହିବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ଜାଗା ନାହିଁ । ଦ୍ୱୀପର ଆକାର ଏକ ଟେନିସ୍ କୋର୍ଟ ସହ ସମାନ । ତେଣୁ ଏହା 'ଜଷ୍ଟ ରୁମ୍ ଏନଫ' ନାମରେ ବି ପରିଚିତ । ଯଦିଓ ପୂର୍ବରୁ ଏହା 'ହର୍ ଆଇଲାଣ୍ଡ' ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲା । ୧୯୫୦ ଦଶକରେ ସାଇଲେନ୍ସ ପରିବାର ଏହି ଦ୍ୱୀପକୁ କିଣିଥିଲେ । ପରେ ଏହି ପରିବାରର ଲୋକ ଏଠାରେ ଏହି ଛୋଟଘର ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ଛୁଟିରେ ଏଠାକୁ ଆସି ଶାନ୍ତିରେ ବିଜି ସମୟ ବିତାଇବେ । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପାଲଟିଗଲା । ସୁନ୍ଦରାୟୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ 'ବିଶ୍ୱ ଉକ' ଥିଲା ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ । ହେଲେ ଏବେ ଏହାର ଅଧା ଆକାରର 'ଜଷ୍ଟ ରୁମ୍ ଏନଫ' ପୃଥିବୀର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ ଭାବେ ପରିଚିତ ।



ଗ୍ରାଭେଲିଂ ଫ୍ୟାଶନ୍

ଗ୍ରାଭେଲିଂ ସମୟରେ ପୋଷାକ ବାଜିବାକୁ ଭାରି ଅତ୍ୟୁତରେ ପଡ଼ନ୍ତି ଅଧିକାରୀ ଝିଅ । କାରଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଷ୍ଟାଇଲିଂ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ଦରକାର । କିନ୍ତୁ ନା ପଲ୍ଲୀକୋ, ସାର୍ଟ ନା ସର୍ଟ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ? ଗ୍ରାଭେଲିଂ ସମୟରେ କେଉଁଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ଅନ୍ୟକଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଲାଗିବେ ରହିଲା କିଛି ଚିନ୍ତା ।

ଆପଣଙ୍କୁ ବାଟରେ ରହି ରହି ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ହେଲେ କେଉଁ ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ ଜାଣି ପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ କିନ୍ତୁ ସହିତ ଲଙ୍ଗ ଟିଆର୍ଟ୍ ସ୍ୱେଟସାର୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଆରାମ ଲାଗିବ । ହାଲୁକା ଗୋଲ ଅପ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଧିକ ଓଜନର ଲୁଗାମାଟାକୁ ନା କରନ୍ତୁ । ହାତରେ ମେଟାଲ ଘଣ୍ଟା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲେଦର ଘଣ୍ଟା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଶୋଇବାରେ ଅସହଜ ଅନୁଭବ ହେବନି । ରତ୍ନ ହିସାବରେ ଆଉଟଫିଟ୍ :

ସୁଖୀ ବାନ୍ଧେ

ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଭାବାନ ଯୁବକ୍ରୀଡାବିତ୍ ଦୌଡ଼କୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ପଦକ ଲାଭ କରି ଅନ୍ୟତମ ଉଦ୍ଦୀଷ୍ଟମାନ ଧାବିକା ଭାବେ ଉଦ୍ଭା ହୋଇଛନ୍ତି । ସୁଖୀ କୁହନ୍ତି, 'ସୁସ୍ଥିତା ବିଦିକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଖେଳପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲି । ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ରେ ଚାନ୍ଦି ଭଳି କରିବା ନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି । ଆଗକୁ ସିନିୟର ସ୍ତରରେ ଖେଳି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ପ୍ରଥମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି ।' ୨୦୧୫ ରେ ୬୩ ତମ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଦୌଡ଼କୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ ବର୍ଗରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ସେ ୨୦୦ ମିଟର ୧୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ରେ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ୨୦୧୬ରେ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ 'ଗେଲ-ଭଣ୍ଡିଆ ସିଡ୍‌ସ୍ଟାର ପ୍ରତିଯୋଗୀତା'ରେ (ବର୍ଗ - ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ) ସେ ଭଉଣ୍ୟ ୨୦୦ ଓ ୧୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି



ଅକ୍ଷୟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁଖୀ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ କ୍ରୀଡା ଛାତ୍ରାବାସ ଲାଗି ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ । କ୍ରୀଡା ଛାତ୍ରାବାସରେ ପାଠଦେବା ପରେ ଆଉ ସେ ପଛକୁ ଚାହିଁ ନାହାନ୍ତି । ୨୦୧୫ରେ ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ରୀଡାରେ ୨୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ରେ ରୌପ୍ୟପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ବର୍ଷ ଆୟୋଜିତ ଗେଲ ଭଣ୍ଡିଆ ସିଡ୍‌ସ୍ଟାର ଲାଗି ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟ ଓ ଜୋନାଲ ସ୍ତରରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଜାତୀୟସ୍ତର ପାଇଁ ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ ପାଇଁ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ ବୟସ ବର୍ଗରେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ । ୪ ବର୍ଷ ହେବ ସୁଖୀ ଗେଲ ଭଣ୍ଡିଆ ସିଡ୍‌ସ୍ଟାର ଶିବିରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ସୁଧୁ ଦୁଇ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ

ଫ୍ୟାଶନ୍ ସର୍ଟ ପ୍ୟାଞ୍ଜ : ଯଦି ରୋଲ୍ ଟ୍ରିପ୍ସ ପ୍ଲାନ କରୁଛନ୍ତି, ଏଥିପାଇଁ ସର୍ଟ ପ୍ୟାଞ୍ଜ ଭଲ ହେବ । ସର୍ଟ୍ ସହିତ ଛୋଟ ସ୍କୃଲ୍ ଟି ସାର୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ସ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଜାଗାରେ କାନଭାସ୍ କୋଡା କ୍ୟାରି କଲେ ପାଦକୁ ଆରାମ ଲାଗିବା ସହିତ ଷ୍ଟାଇଲିଂ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ । ଲଙ୍ଗ ଷ୍ଟର୍ଟ : ରେଳ ଯାତ୍ରା ଅଧିକ ଏବଂ ଭିଡ଼ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ରେଳ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସାଇଡିଂ କମ୍ପିଜ୍ ଏବଂ ଲଙ୍ଗ ଷ୍ଟର୍ଟ୍ ସବୁଠୁ ଭଲ ଅପସର୍ । ହାଇଲିକ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ଲାନ୍ ସ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍ କିମ୍ବା କୁର୍ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଟିଲ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଏଥିରେ ଟଙ୍କା, ସାନିଟାଇଜର ଏବଂ ନିଜର ମେକଅପ୍ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ସହିତ ସ୍ୱେଟସାର୍ଟ : ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରା ଅଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏଥିପାଇଁ

ଜୈବିକ କୃଷିର ନୂଆ ଦିଗ 'ଜୀବାମୃତ'

ଜୈବିକ କୃଷିକୁ ଏବେ ସମସ୍ତେ ଆପଣେଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଜଣାଶୁଣା, ପ୍ରକୃତ, ଦଶନ୍ଧି ବ୍ୟବହାର ବାଦ୍ ସମ୍ପୃତି ଜୀବାମୃତକୁ ଜୈବିକ କୃଷି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ଜୀବାମୃତର ଚାହିଦା ଏବେ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଛି ଏବଂ ତା' ସହ ଜୈବିକ କୃଷିର ଏକ ନୂଆ ଦିଗ ଭାବେ ଏହା ଉଦ୍ଭା ହୋଇଛି । ଜୀବାମୃତ ଏକ ତରଳ ଜୈବିକ ଖତ । ନାଉଟ୍ରୋଜେନ୍, ପଟାସ୍, କାର୍ବନ୍ ପରି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଯୋଗାଇଲା ଭଳି ଏକ ନୂତନ ଆରମ୍ଭ ଜୀବାମୃତ । ଏହାକୁ ଖୁବ୍ ସହଜ ଉପାୟରେ ଏକ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରେ । ଜୀବାମୃତ ସହିତ ଅନ୍ୟ ଖତକୁ ମିଶ୍ରିତ କରି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇହେବ । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ୧ ହଜାର ଲିଟର ପାଣି, ୫୦ କିଗ୍ରା ଗୋବର, ୧୦-୧୨ କିଗ୍ରା ବେସନ୍, ୧୦-୧୨ କିଗ୍ରା ଗୁଡ଼, ଗଛ ମୂଳରୁ କିଛି ବାଲି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏସବୁକୁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ମିଶ୍ରଣ କରି ଗୋଲାର ସୁସ୍ଥାଲୋକଠାରୁ ଦୂରରେ ଅର୍ଥାତ୍ ସ୍ଥାନ ସ୍ଥାନରେ ରଖିବେ । ଦାମି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟହ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଲେଖା ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଭଲ ଭାବେ ଘାଣ୍ଟିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



୧୦-୧୨ ଦିନ ପରେ ଏହା ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଯାଏ । ଏହାକୁ ବରିଚା କିମ୍ବା ଚାଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଜୀବାମୃତ ମାଟିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱତା ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ମିଠୁ ଜୀବାଣୁ ସଫା କରେ । ଜୀବାମୃତର ବ୍ୟବହାର ମାଟିରେ ଜିଆ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ମାଟି ହାଲୁକା ହେବା ସହ ମାଟିର ଜଳଧାରଣ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାରେ । ଏହାକୁ ସ୍ତେ' ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ରାସାୟନିକ ସାଧନ ବିକଳ ଭାବେ ଜୀବାମୃତ ବେଶ୍ ଆଦୃତ ଓ ଗ୍ରହଣୀୟ ।

ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ନୂଆ ଆଇନ୍



ମାନସିକ ସୁସ୍ଥିତା ପାଇଁ ନେଇପାରିବେ କ୍ଳାନ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜୀବନ ଧାରା ଏବଂ ବହୁଥିବା ଚାପ କାରଣରୁ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଖାଲି ବଡ଼ମାନେ ନୁହେଁ, ଛୋଟପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଶିକାର ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଭବିଷ୍ୟତର ନିଷ୍ପତି ଏବଂ ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁଥିବା ଚାପ କାରଣରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ନିଜର ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଅନ୍ୟସହ ସେୟାର କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ପଛଗୁଞ୍ଚା ଦେଉଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଟି ପରିବାରରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱ ଭିତରେ ସେମାନେ ପିଲାଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିଗ ପ୍ରତି ଅନେକ ସମୟରେ ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି । ଆମେରିକା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ସେଠାରେ ପୁଅଙ୍କ ଠାରୁ ଝିଅଙ୍କ ମାନସିକ ଅସ୍ଥିରତା ବେଶ୍ ଅଧିକ । ଭବିଷ୍ୟତ ନିଷ୍ପତି, ପରିବାର ସମସ୍ୟା ଏବଂ ପରୀକ୍ଷା ଆଦି ଏହାର କାରଣ ରହିଥାଏ । ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଥିବା ଏହି ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମେରିକାର ରାଜ୍ୟ ଅରେଗନ୍, ପକ୍ସର, ପିଲାଙ୍କୁ କ୍ଳାନ୍ତ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଯେପରି ପିଲାମାନେ ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେ, ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ କ୍ଳାନ୍ତ ନେଇଥାନ୍ତି ଠିକ୍ ସେହିପରି ମାନସିକ ଚାପ କାରଣରୁ ଅସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ସେମାନେ ଏବେ ନେଇପାରିବେ କ୍ଳାନ୍ତ । ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି କିଶୋର କିଶୋରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସାଧନାବଳୀ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ ଦେବା, ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ନିମନ୍ତେ ଆମେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା ।

ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଗଛ

ଗଛ ମଣିଷର ବନ୍ଧୁ । ପରିବେଶକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବାରେ ଗଛର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଗଛକୁ ଦେବାଦେବା ଭାବେ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଧର୍ମାନ୍ୱିତ ଭାବନା ସହ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ । ଏବେ କିଛି କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ମଣିଷର ଗଛ ପୂଜା ପରିବେଶ ପାଇଁ ବିପଜ୍ଜନକ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସେହିପରି କେତେକ ଗଛ ନିକର ବିଶେଷତ୍ୱ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ରହିଛି ।

ଡାଏର୍ ପିଲର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

କର୍ମବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଲୋକ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନ ପାରିବା ଯୋଗୁଁ ଡାଏର୍ ପିଲ ନେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପିଲରେ ଜିଟାମିନି, ମିନେରାଲ୍ ଓ ଅନେକ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି ଯାହା ଖାଦ୍ୟଭାବକୁ ପୁରା କରିଥାଏ । ହେଲେ ଡାଏର୍ ପିଲ ଭରିଲ୍ ଦିଅନ୍ତୁର ସମସ୍ୟା ବଜାଇପାରେ ? ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ବର୍ତ୍ତମାନର ବା ଓଜନ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ସେଇମାନେ ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଡାଏର୍ ପିଲ ବା ସିରପ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ୧-୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭରିଲ୍ ଡିକଟର ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଏଥି ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଯକୃତ ଓ କିଡ୍ନୀର ସମସ୍ୟା ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ୨୦୦୧-୧୬ ମଧ୍ୟରେ ୧୪୭୩ ବର୍ଷ ବୟସର ୧୦,୦୫୮ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ବିସର୍ତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ପିଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ୧.୮% ୧-୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବା ପ୍ରଥମକୁ ହିଁ ଭରିଲ୍ ଡିକଟର ସମସ୍ୟା କହିଥିଲେ ।

ଇଲୋନ୍ ମସ୍କଙ୍କ କାମ କରିବାର ଶୈଳୀ

ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ କମ୍ପାନୀ 'ଟେଲ୍‌ସାର୍'ର ମାଲିକ୍ ଫେରୁଛନ୍ତି ଇଲୋନ୍ ମସ୍କ । ଅନ୍ୟ ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କମ୍ପାନୀ 'ସ୍ପେସ୍‌ସ୍ପେସ୍'ର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ସେ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଛନ୍ତି । କମ୍ପାନୀର ପରାମର୍ଶଦାତା ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଥିଲେ, ବିଦ୍ୟୁତଚାଳିତ କାର୍ ଟି-୩୮ ଟିଆରି ସମୟରେ ଇଲୋନ୍ କାର୍ଯ୍ୟାୟଳରେ ହିଁ ଗୋଇଥିଲେ । କାମକୁ କିଭଳି ଭାବେ ଯଥା ସମୟ ଭଲ ଭାବେ ଜଣା । ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ନିମନ୍ତେ ଇଲୋନ୍ ଆଜି ପୂର୍ବା ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ।

- ◆ କୌଣସି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଖରେ କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଇଲୋନ୍ ଅବଗତ ହେଲେ, ତାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ସେ ମେଲ୍ କରି ଦୁଃଖି ।
- ◆ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାମର ଚାପକୁ ସେ ଲଘୁଥିବା ବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ମିଳି କରିବାକୁ ଇଲୋନ୍ ଆପୋତି ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ ।
- ◆ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯଦି ମିଟିଂ ହୁଏ, ଏଥିରେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗଦେବାର ନିୟମ ବାଧ୍ୟତାପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି, ନିଜ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଉପଯୋଗ କର । ଅଧିକାଂଶ ନିୟମକୁ ପାଳନ କରିବାରେ କିଛି ଲାଭ ମିଳେନାହିଁ । ବୋଲି ତାଙ୍କ ମତ ।



କଳ୍ପ

ଧୂଳି ସୂତଧୂଳି

ବାଲେଶ୍ୱର,
ଶନିବାର, ଜୁନ୍ ୨୭, ୨୦୨୦



କେଶ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ

କାଲିଫର୍ନିଆର ବେନି ହାରଲେମ୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଝିଅ କାକସିନ୍ ୨୦୧୬ରୁ ମଧ୍ୟର କେଶ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ । ନିଜ ଭଳି ବିଶ୍ୱାସ୍ୟ ହେଉଥିଲେ ହେଁ ଦୁହେଁଙ୍କ କେଶ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଅସଲ । ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟର କେଶକୁ ଦୁହେଁ ବିଭିନ୍ନ ଶୈଳୀରେ ସଜାଇ, ଫଟୋ ପାଇଁ ଯୋଜ୍ଞା ଦିଅନ୍ତି । ଦୁହେଁ ପେସାଦାର ମତେଲ । ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସେମାନେ କେଶ ବଜ୍ରୀଭୁତ ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ପ୍ରକାଶ । ସେମାନେ କେବଳ ଘରେ, ନିଜ ହାତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ବେନିଙ୍କ କେଶକୁ 'ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍' ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଲମ୍ବା ହାଲ-ଚପ୍ ଫେଡ଼ର ମାନ୍ୟତା ଦେଇଛି । ବେନି କେଶ ସଜାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ସେଗୁଡ଼ିକ ବେଶ୍ ମହଙ୍ଗା । କେହି କେହି କହନ୍ତି, ସେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟ କେବଳ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଠକିବା ପାଇଁ କରୁଛନ୍ତି । ବିବାହ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେଲିବ୍ରିଟି । 'ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍'ରେ ତାଙ୍କର ଅନୁଗାମୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ପଚାଶ ଲକ୍ଷ ।

ସାସ୍ତ୍ରୀୟ ମନ୍ତ୍ର



ମଣିଷ ସାସ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରୁ ମିଳୁଥିବା ତରୁ ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଶରୀରରେ ଆପେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ପାଚକ ରସ, ଖାଦ୍ୟର ତରୁ ଅଂଶକୁ ହଜମ କରାଇପାରେ ନାହିଁ । ତାହା ମଳ ପାଚକ, ନିୟାସିତ ହୁଏ । ତରୁ ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର । ପାଣିରେ ବହୁଳ ପାଲୁଥିବା ତରୁ, ଶରୀରରୁ ମେଦ, କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ବିକ୍ରି ଅଂଶ ସହ ମଳ ଭାବ ବାହାରେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାରର ତରୁ ପାଣିରେ ମିଶ୍ର ନଥିଲେ ହେଁ ଖାଦ୍ୟ-ନଳିକୁ ସଫା ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଅନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବଢ଼ାଏ । ଶରୀରର ପାଚନ-ନିଷ୍କାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ତରୁ ପେଟ ସଫା କରିବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ପରିମାଣ କମାଏ । ମଣିଷ ପାଇଁ ଦୈନିକ ଅତି କମ୍ରେ ତାଳିଶ ଗ୍ରାମ ଖାଦ୍ୟ ତରୁ ଆବଶ୍ୟକ । ରୁଟ, ମାଣ୍ଡିଆ, ମଟର, ରାଜମା, ଯୋଗାଦିନ୍, ଶଜନା ଛୁଇଁ, କୋବି, ଖଜୁରି, ପିଜୁଳି, ସପେଟା, ସେଓ, ନଡ଼ିଆ, ବାଦାମ, ଶାଗ ଓ ସବୁଜ ପନି-ପରିବାରରୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ତରୁ ମିଳିଥାଏ । ତୋପା ଛଡ଼ା ହେଉ ନଥିବା ନାଲି ଚାଉଳ ଓ ଗମ୍ଭ ତରୁଯୁକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଶସ୍ୟ ।

'କଠିନ ପରିଶ୍ରମା ହିନା'



୨୦୦୯ରେ 'ଝେ ରିସା କ୍ୟା କେହଲାତା ହିେ' ମାଧ୍ୟମରେ ଟେଲିକମେଡିରେ ତେରୁ୍ୟ କରିଥିଲେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହିନା ଖାନ୍ । ଏବେ ସେ ଟିଭି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରଣୀୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ସିରିଏଲରେ ତାଙ୍କ ସହ ଅଭିନୟ କରିଥିବା ସହ କଳାକାରମାନେ ଏବେ ବି ତାଙ୍କୁ

ଶ୍ରଦ୍ଧାର ସହ ମନେପକାଉଛନ୍ତି । ନିକଟରେ 'ଝେ ରିସା କ୍ୟା କେହଲାତା ହିେ'ରେ ହିନା ୮ ବର୍ଷ ଧରି କାମ କରିଥିଲେ । ତା' ପରେ 'କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କିନ୍ଦେତ୍ରୀ କି'ରେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ରିଅଲିଟି ସୋ 'ବିଗ୍ ବସ୍-୧୧' ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କରିଥିଲା ।

ମହୁମାଛିଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ବସାଇ ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡ

ସାଧାରଣ ମହୁମାଛିଙ୍କ କଥା ପଢ଼ିଲେ ସମସ୍ତେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । କେବଳ ନେତର ଏମ୍-ଏସ୍ କିନ୍ତୁ ନିଆରା ସାଭାବର । ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ଯୁବକ ପେସାରେ କେଶ ମହୁତାଷୀ । ମହୁମାଛିଙ୍କୁ ସେ ଏତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ଯେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ସେମାନଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ବସାଇ ରଖନ୍ତି । ଏହି ନିଆରା କାମ ପାଇଁ ନେତର ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲଡ୍ ରେକର୍ଡ୍ସରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡ୍ସ ହାସଲ ପାଇଁ ସେ ୪ ଘଣ୍ଟା ୧୦ ମିନିଟ୍ ୫ ସେକେଣ୍ଡ ଯାଏ ମହୁମାଛିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଜ ମୁଣ୍ଡକୁ ଆବୃତ କରି ରଖୁଥିଲେ । ମହୁତାଷୀ ଥିବା ବାପା ସଞ୍ଜୟ କୁମାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନେତର ପ୍ରଥମେ ମହୁମାଛିଙ୍କ ସହ ପରିଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଶାନ୍ତ ରହି ମହୁମାଛିଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଗି ବାପା ତାଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ପିଲାଦିନେ ନିଜ ସାଥୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ଲାଗି ସେ ନିଜ ମୁହଁରେ ମହୁମାଛି ବସାଉଥିଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ



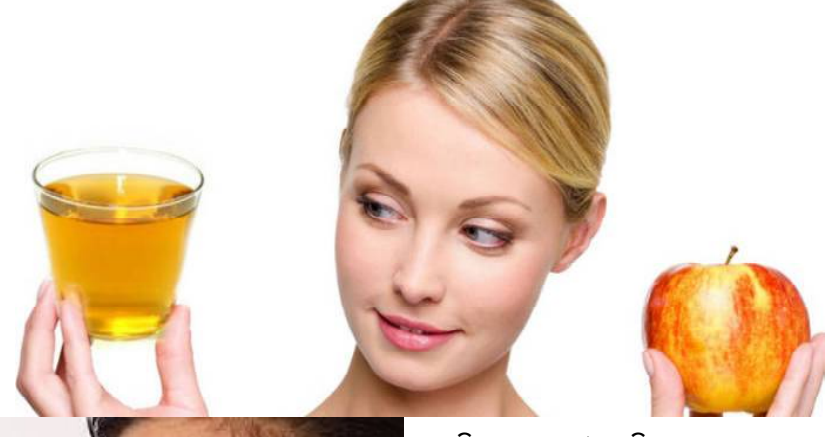
ମହୁମାଛିଙ୍କୁ ଭଲ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଏ ଫର୍ପକରେ ନେତର କହନ୍ତି, 'ମହୁମାଛିମାନେ ମୋର ବନ୍ଧୁ । ମୋ' ପ୍ରକୃତ ଭ୍ରମ ନହେବା ଯାଏ ସେମାନେ କେବେହେଲେ ମୋର କ୍ଷତି କରିବେ ନାହିଁ ।'

ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଏକ କଲେଜରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ମହୁମାଛିଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ କାମ କରିବାକୁ ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି ।

ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଚୂଡ଼ାରେ ଚମକ୍

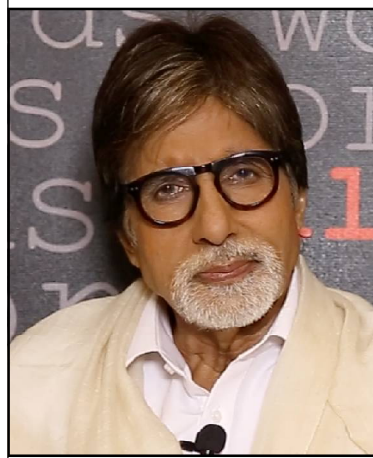
ଆଜିକାଲି ଝିଅମାନେ ଚୂଡ଼ାରେ ଚମକ୍ ଆଣିବା ତଥା ସୁନ୍ଦର ଦେଖା ଯିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କର୍ମମେଟିକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ଆଉ ଖର୍ଚ୍ଚାତ୍ର ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଆପଣ ଚାହଁଲେ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଚୂଡ଼ାରେ ଚମକ୍ ଆଣିପାରିବେ ।

ଚିନିରେ କରୁ ଖୁବି: ଚୂଡ଼ାକୁ ଖୁବ୍ କରିବା ପାଇଁ ବଜାରରେ ବହୁ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ପାଦ ଉପଲବ୍ଧ । ଆଗରୁ ମହିଳାମାନେ ଏଥିପାଇଁ ଚିନିର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ଏହା ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମଧ୍ୟ । ଏହାକୁ ଅଳିଭ ଅସଲ୍ ବା ମହୁ ସହ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହା ଚୂଡ଼ାକୁ ମୃତ କୋଷିକାମାନଙ୍କୁ ବାହାର କରିଥାଏ । **ଚୋନର ପାଇଁ ସେଓର ସିରକା:** କାଗଡ଼ି କି ସେଓର ସିରକା ଶରୀରକୁ ତିତକ୍ କରିବା ସହ ଚୋନର ଭାବେ କାମ



କରିଥାଏ । ସେଓର ସିରକାରେ କେଉଁ କୂଳା ପାଇଁ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଚୂଡ଼ାକୁ କ୍ଲିନିଂ କରିବା ପରେ ଏହାକୁ ଲଗାଇପାରିବେ । **ଅଳିଭ ଅସଲ୍ରେ ମସୃଣରାଜ:** ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଚୂଡ଼ା ଶୁଷ୍କ କିମ୍ବା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାତର । ତେବେ ମସୃଣରାଜକ କରିବା ପାଇଁ ତେଲର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଅଳିଭ ଅସଲ୍ ହେଉଛି ପ୍ରାକୃତିକ ମସୃଣରାଜକର । ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ଖି-ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ଚୂଡ଼ା ପାଇଁ ବରଦାନ । ଅଳିଭ ଅସଲ୍ରେ କ୍ଷୀର ବା ମହୁ ମିଶାଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

'ମାଙ୍କୁ'ର ମାମେ ରୁଖାଇଲେ ବିଗ୍ ବି



ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ ସୋପିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ସବୁବେଳେ ସକ୍ରିୟ ରହିଛନ୍ତି । ଅମିତାଭ ସମୟ ସେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ସହ ପ୍ରେରଣାପାୟୀ ଏବଂ ମଜାଦାର ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରନ୍ତି । ଏବେ ସେ 'ମାଙ୍କୁ'ର ମାମେ ରୁଖାଇଛନ୍ତି । 'ମାଙ୍କୁ'ର ହିନ୍ଦୀ ଅନୁବାଦ ସମ୍ପର୍କରେ ଇନ୍ଦ୍ରେଜା ମାଜୁରୀରେ ସେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି । ପୋଷ୍ଟରେ ଅମିତାଭ ନିଜର ଏକ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ସେଥିରେ ସେ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି । କ୍ୟାପସନ୍ରେ ସେ ଯାହା ଲେଖିଛନ୍ତି, ତାକୁ ପଢ଼ି କେହି ନ ହସି ରହିପାରିବେ ନାହିଁ । ଅମିତାଭ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ମିଳିଗଲା! ମିଳିଗଲା! ବହୁ ପ୍ରିଶ୍ରମ କରିବା ପରେ 'ମାଙ୍କୁ'ର ହିନ୍ଦୀ ଅନୁବାଦ ମିଳିଗଲା । ଏହା ହେଲା ନାସିକାମୁଖ୍ୟରକ୍ଷକ କାଟାଗୁରୋଧକ ବାୟୁଜନକ ବସ୍ତ୍ରତୋରିମୁକ୍ତପଟିକା! ପ୍ରଶଂସକ ନିଜ ପ୍ରିୟ ଅଭିନେତାଙ୍କ ଏଭଳି ନିଆରା ଅଭିଭାବ ପୋଷ୍ଟକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଅମିତାଭ ନିକଟରେ ଫିଲ୍ମ 'ଗୁଲବୋ ସିତାବୋ'ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସେଥିରେ ତାଙ୍କ ସହିତ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଖୁରାନା ଅଭିନୟ କରିଥିବା ବେଳେ ତାହା ଆମାଜନ ପ୍ରାୟମରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା ।

ଜେନିଫରଙ୍କ ଚିତ୍ରା



ଜେନିଫର ଝିଗ୍ଲେନ୍ । ଟେଲିଭିଜନ ପରଦାରେ କ୍ଷେତ୍ର ଅତି ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ । ସେ କେବଳ ନିଜର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଧାରାବାହିକ ଗୁଡ଼ିକରେ କୀର୍ତ୍ତି ଅଭିନୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କର ପ୍ରିୟ । ଜେନି ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା ଏହି ଅଭିନେତ୍ରୀ ୧୯୯୫ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଅକେଲେ ହୁମ୍' ଅକେଲେ ତୁମ୍'ରେ ଶିଶୁ କଳାକାର ଭାବେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ପରେ ସେ ଶାକାଲକା ରୁମ୍‌ରୁମ୍ରେ ଆସିଥିଲେ । ତା'ପରଠାରୁ ଆଉ ପଛକୁ ଫେରି ଚାହିଁ ନାହାନ୍ତି । ଅଭିନେତା କରଣ ଦିଏଁ ଗ୍ରୋଭରକ୍‌ଠାରୁ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ନେବାପରେ ଏହି ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କାର୍ଣିବାପାଇଁ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକ ଚାହାନ୍ତି । ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ ଯୋଗୁଁ ଚଳିତବର୍ଷ ସେ ନିଜର କର୍ମଦିନ ପାଳିନାହାନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କୁ ଉପହାର ଯେ ତାଙ୍କୁ ଉପହାର ଯଦି ଦେବାର ଅଛି, ତେବେ ମହାମାରୀରେ ଲଢ଼ୁଥିବା ଯୋଦ୍ଧା ଓ ବିପଦରେ ପଡ଼ୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ସେ ଯାହାହେଉ, ଏହି ସୁନ୍ଦରୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବହୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଧାରାବାହିକରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରମୁଖ ହେଲା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କିନ୍ଦେତ୍ରୀ କି (ମୁହେବ ବଜାର), ବିଲ୍ ମିଲ୍ ଗୟେ (ଡ.ରିସିମା ଗୁପ୍ତା) ସରସ୍ୱତୀ ଚନ୍ଦ୍ର (କୁମ୍ଭଦ), ବେହର୍ (କୋୟା) ଆଦି ।

ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍ ସାଇଡ୍-ଇଫେକ୍ଟ୍

କରୋନା ମହାମାରୀର ଔଷଧ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସା ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଚିକିତ୍ସା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଗବେଷକମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାର ସମାଧାନ ନ ଦାହାରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ରାଷ୍ଟ୍ର ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍‌କୁ ବଳବତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି । କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍ ଅନେକ ସାଇଡ୍-ଇଫେକ୍ଟ୍ ଦେଖି କିଛି ଦିନରୁ ମୁଖ୍ୟ ବେଦି । ଲୋକଙ୍କ ହୋଇଛି, ଯାହା ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସାଇଡ୍-ଇଫେକ୍ଟ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଖ୍ୟବିକାର କାରଣ ହୋଇଛି । ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଦ୍ଧି କରୋନା ସବୁଠୁ ସାଧାରଣ ସାର୍ଜିଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍ ଆପେକ୍ଷାକୃତ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍‌ରେ ଅଧିକାଂଶ ସାଧାରଣ ସାଧୁ୍ୟକର । ଏଥିଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ଆପେକ୍ଷାକୃତ ପ୍ରାୟ ଅଧା ବୁଦ୍ଧି ଭଳି ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ରୁଜନରେ ପୁରୁଷଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମାନସିକ ତାପ କମିବା ଯୋଗୁଁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍ ନିର୍ଭରଲାଳତା ବଢ଼ିବା ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କରୋନା ମହାମାରୀ ଏବଂ ଘରେ ରହି ଅର୍ପିତ କାମ ମାଧ୍ୟମରେ ସବୁଜନ ଓ ସହକରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁଥିବା ତଦା ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ବେଶି ଭରସା କରୁଛନ୍ତି । ଏସବୁ କାରଣ ସହିତ ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଅନ୍ୟ ସାଧୁ୍ୟକର ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍‌ରେ ଲୋକଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ବୁଦ୍ଧି ଅଧ୍ୟୟନ ଅପ୍ରାପ୍ୟରେ, ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ୦.୪ରୁ ୪ କିଲୋ ବଢ଼ିଛି । ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି ଯେ ଲକ୍‌ଡ଼ାଉନ୍ ଅର୍ପିତ ମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ୦.୫ ରୁ ୫ କିଲୋ ବଢ଼ିଛି । ଦ୍ୱାରଖାଲନ ପରିୟତ୍ରେ ୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ୧୦ କିଲୋ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ ତଥ୍ୟ ଦେଇଛି ।

ଗାଜର ସୋଡ଼ସିଠା

ସାମଗ୍ରୀ: ଅରୁଆ ଚାଉଳ-୨୫୦ ଗ୍ରାମ୍, ଗାଜର-୪/୫, କ୍ଷୀର ଏକ ପ୍ୟାକେଟ୍, ଗୋଟିଏ ନଡ଼ିଆ (କିଛି କୋରା ଓ କିଛି କଟା), ତିନି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍, କିଛି ଗୋଟା ଲବଙ୍ଗ, ୧୦ଟି କାଳୁ, ୧୫ଟି କିମ୍ପିୟ, ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ ।



ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଅରୁଆ ଚାଉଳକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭିଜାଇ ବାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଗାଜର, କାଳୁ ଓ କିମ୍ପିୟକୁ ଭାଙ୍ଗି ଅଲଗା ଅଲଗା କରି ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ଗ୍ୟାସ୍ ଅନ୍ କରି ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ କ୍ଷୀରକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଫୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । କ୍ଷୀର ଫୁଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ଭଜା ହୋଇଥିବା ଲବଙ୍ଗ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ କଟା ନଡ଼ିଆ, କୋରା

ନଡ଼ିଆ, ତିନି ଓ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଥିବା କଟା ଅରୁଆ ଚାଉଳକୁ ପକାଇ ଜଳଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଜଳଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ ପୂର୍ବରୁ ଭଜା ହୋଇ ରହିଥିବା ଗାଜର, କାଳୁ ଓ କିମ୍ପିୟକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ । ପ୍ରେସର କୁକରରେ ଭଲ ଭାବେ ଘିଅ ଦେଇ ଏହି ଜଳଣୀକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଆପ୍ତିକେସନ ଏବଂ ଡେଭଲୋପ ସେଂଟର ଭର୍ଚୁଆଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ କଲେ ଉଦଘାଟନ

ପାରାଦୀପ,୨୬/୬(ହି.ସ.): ଆଜି ପାରାଦୀପଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଆପ୍ତିକେସନ ଏବଂ ଡେଭଲୋପ ସେଂଟର ପିଏଡିସିଭି ଭର୍ଚୁଆଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଂମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ , ଭାରତୀୟ ଡିଜିଟାଲ ବିଶୋଧନାଗାର ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଫାକାବ ଦି, ସମେତ ବହୁ ପଦସ୍ଥ ଅଫିସର କ ସହିତ ଭ୍ରମଣରେ ର ଉଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ୪୩ କୋଟି ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ବେଶର ସ୍ପଷ୍ଟ ଓ ପୂର୍ବ ଭାରତର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଉତ୍ତର ଓ ଧାମରାରେ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ ଓ ଡାଉନଷ୍ଟ୍ରମ ସ୍ଥାନିତ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟର ସୂତା ଓ କପଡା ପାଇଁ ପିଏଡିସି

ବୈଷୟିକ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଆମ୍ବନିଭର ଭାରତ ଓ ଓଡିଶାରେ ଭୋକାଳ ଫର ଲୋକାଳ ପାଇଁ ଏହା ମୂଳଦୁଆ ପକାଇବ । ଭଲ କପଡା ଓ ଡେକ୍ଟିକାଲ ଡେକ୍ଟରାଇଲ ଭଲ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ଦେଶରେ ଏଭଳି ସାମଗ୍ରୀର ଆନବାନା ହାସ୍ୟ କରିବା ପିଏଡିସିର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।

ମହିଳା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ରଣ ଛାଡ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୨୬/୬(ହି.ସ.): ଜିଲ୍ଲାର ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ବ୍ଲକ ଅଧିକାରୀ 'ସାହାଡା ସୁନ୍ଦରୀ ସ୍ପର୍ଷ' ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠିର ସଦସ୍ୟା ମାନେ ରଣ ଛାଡ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ଏହି ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ବେତ, ବାଉଁଶ, ନାଲିଆ ଆଦି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବୋରଦା ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ

ଖାଣ୍ଡାକୁ ରଣ ଅଣାଯାଇ ଥିଲା । ନିୟମିତ କିଛି ପୈଠ କରୁଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରେଲ ମାସରୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କଟକଣା ଲାଗୁକରାଯିବା ଓ ଅଧିକାରୀ ବାଦ୍ୟାରେ କଠାମାଲର ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ପଡିଥିଲା । ଲକ ଡାଉନ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ବାହାରକୁ ଯାଇ ନପାରି ଘର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀର

ସଦସ୍ୟା ମାନେ ଫ୍ରେଡିଟ ଅର୍ଥକ୍ରମ କରିଦେଇଥିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଅବଶିଷ୍ଟ ରଣ ଛାଡ ପାଇଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ସଭାନେତ୍ରୀ ସଂଗ୍ରହ କେନା, ବୁଲସୀ କେନା, ଲକ୍ଷ୍ମୀ କେନା, ମମତା କେନା, ପ୍ରଶନ୍ତା କେନା, କବିତା କୁମାରୀ କେନା ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମାଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାବି ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଆନା ପରିସରରେ ୨୦ ଗୋରୁ : ୨ଟି ଗୋଟାଲାଣ ଗାଈ ଜବତ, ୬ ଜଣ ଗିରଫ

ଭଦ୍ରକ, ୨୬/୬(ହି.ସ.)-ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ତିହିଡି ଆନା ପରିସରରେ ୨୦ଟି ଗୋରୁ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ୨ ଦିନ ହେଲା ଉକ୍ତ ଗୋରୁବନ୍ଧା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଯାବତ୍ କୌଣସି ଦାବିଦାର ଠାରୁ କରାଯାଇନଥିବା ମଧ୍ୟ ଜଣାଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ ଗୋଷାଳାର ସୁଧିଧା ନଥିବାରୁ ଜବତ ଗୋରୁଗୁଡ଼ିକ ଏପରି ସମସ୍ୟାରେ ପଡୁଥିବା ନିସନ୍ଦେହ । ପ୍ରକାଶ

ଆଉକି ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ଗୋରୁ ବୋହେଇ ଗାଈକୁ ପୁଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିବା ବେଳେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ୬ ଜଣଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ନନ୍ଦପୁର ଗ୍ରାମର ଅନିସୁକ୍ତି ସାହା ଓ ବରୁଣ ଦାସ, ପାରହାଡ ଅଂଚଳର ରୁକ୍ଷି ମହାନ୍ତି, ସେଇ ସମାନ, ସାଲମ୍ପା ସାହାଜୀ ଓ ହମାଳ ଉଦ୍ଧିନ ଖାଁ । ୨ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗାଈ ନନ୍ଦର ଓଆର-୨୨ଏ-୪୨୬୩ ରେ ୭ଟି ଗୋରୁ

ନେଇ ଯାଉଥିବାବେଳେ ପୁଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି । ସେହିପରି ୪ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗାଈ ନନ୍ଦର ଓଡି-୨୨ଜେ-୯୧୪୩ ରେ ୧୩ଟି ଗୋରୁ ନେଇଯାଉଥିବାବେଳେ ପୁଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ଗୋରୁ ବୋହେଇ ଗାଈ ଜବତ ହେଲା ଏବଂ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନିରହ ପଶୁଗୁଡ଼ିକ ଏଯାବତ୍ ଅଭିଧାନ କରାଯାଇନଥିବା ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ବିଷୟ ହୋଇଛି ।

ମୋରୁ ଆନା ବିନାୟକପୁର ଗାଁ ରେ ମା,ଝିଅକୁ ଆକ୍ରମଣ ; ମା ମୃତ ଝିଅ ଗୁରୁତର !

ମାଲକାନଗିରି,୨୬/୬(ହି.ସ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ ସାମାଜିକ ମୋରୁ ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିନାୟକପୁର ଅଂଚଳରେ ଏକ ଚାଟୁରକ୍ୟକର ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗାଈଟିରେ ଘରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ବୃଦ୍ଧା ମା ଝିଅକୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ମାତ୍ର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ଏବଂ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଝିଅକୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ପ୍ରଥମେ ମୋରୁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତ୍ରୀସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ପରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ

ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ତେବେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ସଠିକ କାରଣ ଜଣାପଡିନଥିବା ବେଳେ ଖବର ପାଇ ମୋରୁ ଆନା ଅଧିକାରୀ ରଘୁନାଥ ମାଝିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପୋଲିସ୍ ଟିମ ବିନାୟକପୁର ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ମୃତ ବୃଦ୍ଧା ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ସାଲବମ ଲାଈ (୮୫) ଏବଂ ଗୁରୁତର ଥିବା ଝିଅ ହେଉଛନ୍ତି କାନି ସାଲବମ (୪୫) ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ ବିନାୟକପୁର

ଗ୍ରାମରେ ମୃତ ଲାଈ କି ସହ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଏବଂ ନାତି ସାଲବମ ଭେକଟେସ ରହୁଛନ୍ତି ! ନାତି କାଲିମେଳା ଠାରେ ରହି କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଗୋଦାମରେ କାମକରୁଥିବାକୁ ସେ କାଲିମେଳାକୁ ଆସିଥିଲେ ତେବେ ଘରେ ମା ଝିଅ ଏକା ରହିଥିଲେ । ଏହିସମୟରେ କେହି ଜଣେ ଦୁର୍ଭୃତ ଘରେ ପଶି ଶୋଇଥିବା ମା ଝିଅକୁ ଏକ ଧାକୁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଏହାର କିଛି ସମୟରେ ରକ୍ତ କୁହୁରୁହୁ ଅବସ୍ଥାରେ ଛଟପଟ ହୋଇ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ପ୍ରାଣବାୟୁ ଉଡିଯାଇଥିଲା

।ଝିଅ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ସେଠାରେ ପଡି ରହିଥିଲେ । ସେହି ସମୟରେ ଘରେ କେହିନଥିବାରୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ କେହି ସୂଚନା ପାଇପାରିନଥିଲେ । ଗୁରୁତର ସକାଳେ ଗ୍ରାମର ଦୁଇଜଣ ସୁବକ ସେହି ଘରପାଖଦେଇ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଘର ବାରଣ୍ଡାରେ ଥିବା ଖଟଠପରେ ରକ୍ତ କୁହୁରୁହୁ ଅବସ୍ଥାରେ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଅନୁସନ୍ଧାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ସୀମାନ୍ତରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା କାମରେ ନିୟୋଜିତ ୬ ଟିଗାଈ ପୋଡିଲେ ମାଓବାଦୀ

ମାଲକାନଗିରି,୨୬/୬(ହି.ସ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ ବାକ୍ୟ ସୁକୁମା ଜିଲ୍ଲା କୁକାନର

ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଧନାକରତା ଗାଁରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା କାମରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ୬ଟି ଗାଈକୁ ବୁଧବାର ରାତ୍ର ୧ ୧ ଟା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ୨

୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ମାଓବାଦୀ ଆସି ଗାଡ଼ିକୁ ତେଲ କାଢି ନିଆଁ ଲଗାଇ ପୋଡି ଦେଇଥିବା ସୁକୁମା ଏସପି ସୂଚନା

ଦେଇଛନ୍ତି ।ଖବର ପାଇଁ ଆଜି ସକାଳୁ ଘଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ଯବାନ ମାନେ ଯାଇ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ ଚଳାଇଛନ୍ତି !

ବର୍ଷ ବର୍ଷ ବିତିଲାଣି ୬୮ କୋଟିର ଗ୍ରୀତ ପ୍ରକଳ୍ପ କାମ, ସରୁନାହିଁ

କନ୍ଧମାଳ,୨୬/୬(ହି.ସ.): ଲୋକଙ୍କୁ ଉନ୍ନତମାନର ଭୋଲଚେଇ ଦେବାସହ ଲୋ-ଭୋଲଚେଇ ସମସ୍ୟା ଓ ବିଦ୍ୟୁତ କାଟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଜି.ଉଦୟଗିରି ଠାରେ ୬୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଏକ ଗ୍ରୀତ ସ୍ୱେସନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି ଯେ, ସରିବାର ନାଁ ନେଉନି । କେବେ ସରିବ ପଚାରିଲେ ନା ଯନ୍ତ୍ରା ନା ଠିକାଦାର କେହି ବି କିଛି

କହୁନାହାଁନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଟି ରୁପା ଅତିଶିଥି ସାରିବା ଲାଗି ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଥିବା ଖାଲି କହୁଛନ୍ତି । ଏବେ କରୋନା ପାଇଁ ଦେଶ ଲକଡାଉନ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ କାମ ଧିମା ଚାଲିଥିବା ଆଳ ଦେଖାଉଛନ୍ତି ଠିକାଦାର । ତେବେ, ଏହି ଗ୍ରୀତ ସ୍ୱେସନ ନିର୍ମାଣ ହେଲେ ଜି.ଉଦୟଗିରି, ଟିକାବାଲି, ଚକାପାଦ, ରାଇକିଆ, କ.ଟୁଆର୍ଆ ଆଦି ବ୍ଲକର ଲୋକେ

ଉପକୃତ ହେବେ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୬୦ରୁ ୭୦ ଭାଗ କାମ ସରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଜି.ଉଦୟଗିରିର କନବାଗିରୀ ଠାରେ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଏକର ଜମିରେ ୬୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂରତ୍ର ସାରିବା ଲାଗି ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବା କରିଛନ୍ତି । ନଚେତ୍ ଆୟୋଜନ କରିବେ ବୋଲି ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାରେ ୭ ନୂଆ ପଞ୍ଜିଡିଭ ଚିହ୍ନଟ : ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧୭୨୭ ବୃଦ୍ଧି

ଦାରିପଦା,୨୬/୬(ହି.ସ.): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଜି ପୁଣି ୭ କରୋନା ପଞ୍ଜିଡିଭ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସଂକ୍ରମିତମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୭୨୭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ରାସବୋରିସପୁର, ଖୁଟା ଓ ବହଳଦା ଆଦି ପ୍ରଦେଶକୁ ବ୍ଲକ ଅଂଚଳକୁ ଜଣେଇଖାସି ମୋଟ ୩ ଜଣ ଗୋବନ୍ଧୁନଗର ଓ ଉଦଳା ବ୍ଲକ ଅଂଚଳକୁ ୨ ଜଣ କରି ୪ ଜଣ ଏହିପରି ମୋଟ ୭ ଜଣଙ୍କ ବିପୋର୍ଟ ପଞ୍ଜିଡିଭ ଆସିଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ

୨ ଜଣ କୁାରେନଟାଇନ ସେଂଟର (ଗୁ ଜ ର - ୧ , ମହାରାଷ୍ଟ୍ର-୧)କୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଗୋପବନ୍ଧୁନଗର ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରୁ -୨, ଉଦାବ୍ଲକ ଅଂଚଳରୁ-୨ ଏବଂ ଖୁଟା ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରୁ-୧କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୫ ଜଣ ଲୋକାଳ କଂଟାକୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ସଂକ୍ରମିତମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ହସପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଭର୍ଟି କରାଯାଇଛି ଏବଂ

ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାଭେଲ ହିଷ୍ଟି ଯାଫତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏଥି ସହିତ ଜିଲ୍ଲାରେ କୁନ ୨୪ ସୁଦ୍ଧା ୧୨୬ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଫେରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ସଂଖ୍ୟା ଆଜକୁ ମିଶାଇ ୪୫ରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଏବଂ ଜଣେ ୬୦ ବର୍ଷିୟ କରୋନା ପଞ୍ଜିଡିଭ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କର ଦେହସର ଅସ୍ତୋପଚାର ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଭବିଳତା କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ସହାଦକୁ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଓ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

କନ୍ଧମାଳ,୨୬/୬(ହି.ସ.): ବାଲିଗୁଡା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗରୁଜିଆ ଫଂଚାୟତରେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ,ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ତରଫରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଓ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସିଆରସିସି ସକ୍ରିୟ ପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଗଲଖୁନ ଘାଟିରେ ଚାନ ସେନା ସହ ଲଢି ସହିତ ହୋଇଥିବା କନ୍ଧମାଳ ମାଟିର ପୁଅ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ୨୦ଜଣ ଯବାନଙ୍କୁ ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି କରାଯାଇ ସହ ହାତରେ ଦ୍ୟାନର ଧରି ସମଗ୍ର ରତୁଜିଆ ଗ୍ରାମକୁ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ ଓ ସହାଦ ଅମର ରହେ ଆଦି ଶ୍ଳୋଗାନ ଦେଇଥିଲେ । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିରଓ ଚିତ ଚଳନ ତ୍ରାପିଠା,ରତୁଜିଆ ସମାପତ ଦକ୍ଷିଣା ପ୍ରଧାନ,ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ,ଆଶାକ୍ରମି,ଅଜନବାତି ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ସହ ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପରିଧାନ କରିଥିଲେ ।

